

JEUDI 5 JUIN 2025 :

RANDONNEES AUTOUR DE PONT-A-MOUSSON

VISITE GUIDEE DE L'ABBAYE DES PREMONTRES

LE MATIN : Trois parcours de marche vous sont proposés à **partir de l'entrée de l'abbaye des Prémontrés – 9 place St-Martin à Pont-à-Mousson**. (Plusieurs parkings se trouvent à proximité).

1) Promenade dans la Ville et éventuellement au bord de la Moselle (maximum 4 km)

Départ à 10 h Responsable : Françoise COQUARD

2) Vers l'île d'Esch (6 km) **Départ à 9h30** Responsable : Bernadette MONNOT

3) La Butte de Mousson par la Fontaine Rouge (environ 10 km) **Départ à 8h45**

Responsables : Christian Flamant - Elisabeth SCAVAZZA

LE MIDI : Nous nous retrouverons au restaurant « Le Petit Gourmandin » situé à 400m de l'Abbaye.

MENU 35 EUROS TOUT COMPRIS

Apéritif : kir, bière ou soft

Terrine de campagne **OU** Farandole de tomates d'antan, mozzarella di Buffala et pesto de roquette

Onglet de veau à la crème et champignons frais, gratin dauphinois **OU** Dos de lieu noir au lait de coco, riz pilaf

Crème brûlée à la vanille **OU** Coupe Lorraine (sorbet mirabelle, mirabelles caramélisées, chantilly)

1 bouteille de vin sélectionnée pour 5 personnes – Eau plate filtrée – Café/ Thé

L'APRES-MIDI : A 14h40, nous quitterons le restaurant pour nous rendre à l'abbaye des Prémontrés où nous sommes attendus pour **une visite guidée à 15H**. Le coût de **l'entrée individuelle s'élève à 10 €** car nous bénéficierons de l'exposition d'été « De la Montgolfière au Dirigeable ». **La somme de 120 € due pour le guide sera prise en charge par le Club.**

Vous pouvez participer à toutes les activités ou seulement à celle ou celles qui vous intéressent.

Pour cela, il suffit de compléter le document ci-dessous, d'y joindre un **chèque de 35€ à l'ordre du Restaurant « Le Petit Gourmandin »** (si participation au repas) et **de déposer le tout dans la boîte aux lettres du Club avant le 23 mai (délai à respecter impérativement)** en précisant sur l'enveloppe « Sortie du 5 juin ».

BULLETIN INDIVIDUEL DE PARTICIPATION A LA JOURNEE DU 5 JUIN 2025

(date limite des inscriptions : vendredi 23 mai 2025)

NOM-PRENOM _____

TELEPHONE _____

1) ***Participera à l'une des marches*** OUI – NON

Si oui, entourer l'icône correspondant au parcours souhaité :

Pont-à-Mousson 4 km

Ile d'Esch 6 km

La Butte de Mousson 11 km



2) ***Participera à la visite guidée de l'abbaye des Prémontrés*** OUI – NON

3) ***Participera au repas*** OUI – NON

Ci-joint un chèque de 35€ établi à l'ordre du **RESTAURANT « Le Petit Gourmandin »**. (*En cas d'annulation avant le 23 mai, votre chèque vous sera restitué.*)

Veillez cocher les cases ci-dessous correspondant à votre choix d'entrée, de plat et de dessert.

Terrine ☐ ***ou*** *Farandole de tomates* ☐

Onglet de veau ☐ ***ou*** *Dos de lieu noir* ☐

Crème brûlée ☐ ***ou*** *Coupe Lorraine* ☐